

## **ESCOLA DE FUTEBOL**

Associação Desportiva de Esposende

### **Regulamento de Funcionamento e Utilizações do Serviços 2011/2012**

Consulte o Regulamento Completo

#### **Apresentação**

A Escola de Futebol é uma secção autónoma da Associação Desportiva de Esposende a nível financeiro e administrativo.

Da Direcção estão destacados 4 Directores que acompanham e são responsáveis pela actividade regular da Escola de Futebol.

A Escola de Futebol tem um Coordenador Técnico e um Coordenador Pedagógico que definem os objectivos e orientações a seguir pela restante equipa técnica.

A Equipa Técnica exerce a sua acção tendo em conta os objectivos estabelecidos e os conceitos pedagógicos e técnicos da modalidade.

#### **Objectivos da Escola de Futebol ADE**

- Possibilitar a prática desportiva a crianças de ambos os sexos, dos 3 aos 12 anos, independentemente das suas capacidades e qualidades.
- Fomentar a prática desportiva e a ocupação dos tempos livres e de lazer de uma forma segura, organizada e estruturada.
- Contribuir de uma forma decisiva para a formação integral das crianças e jovens, salientando os valores morais, cívicos e éticos.
- Desenvolver nas crianças e jovens os aspectos cognitivos, técnicos e táticos do futebol enquanto jogo.
- Contribuir para a formação desportiva de jogadores de qualidade para integrar as equipas de competição da Associação Desportiva de Esposende.
- Inculcar nas crianças e jovens o gosto e apreço pelo clube.
- Proporcionar às crianças e jovens, actividades atractivas e formativas da sua personalidade.
- Possibilitar às crianças e jovens, actividades de integração dos pais e encarregados de educação que favoreçam e fortaleçam os laços existentes.
- Participação em encontros, torneios e intercâmbios que possibilitem o seu desenvolvimento e crescimento na modalidade e o relacionamento com atletas de outras escolas e clubes.

### **Instalações**

Na presente época desportiva dispomos de excelentes condições para ao desenvolvimento das sessões de treino e organização geral.

Instalações disponíveis:

- 2 Balneários
- Sala de Formação e Estudo
- Secretaria
- Bar e Sala de Convívio para atletas, pais e encarregados de educação
- Arrecadação de material

Os treinos serão orientados no relvado natural do Estádio Padre Sá Pereira – Esposende.

Em situações pontuais e por via de condições climatéricas adversas, poderão ser ocupados outros espaços cobertos. Estas alterações serão sempre comunicadas.

---

### **Inscrições**

As Inscrições podem ser feitas na Secretaria ou junto dos Directores, entre Setembro de 2011 e Junho de 2012. Em Julho de 2012 serão permitidos treinos experimentais mas não serão aceites inscrições.

Documentos necessários:

- Ficha de Inscrição preenchida
- Fotocópia do Bilhete de Identidade, Cédula Pessoal ou Cartão de Cidadão
- Fotocópia do Cartão de Utente do Serviço de Saúde
- 1 Fotografia tipo passe

Os Atletas que entram pela 1ª vez para a Escola têm de pagar uma Taxa de Inscrição no valor de 35€, que inclui o Kit completo e o seguro de acidentes pessoais.

### **Escalões**

Petizes (Minis) – nascidos em 2007, 2006 e 2005

Traquinas (Pré-Escolas) – nascidos em 2004 e 2003

Benjamins (Escolas) – nascidos em 2002 e 2001

Infantis – nascidos em 2000 e 1999

### **Horários de treino**

Petizes (Minis) – 4ª feira às 18.30 e Sábado às 10.30 horas

Traquinas – 4ª feira às 18.30 e Sábado às 10.30 horas

Benjamins – 3ª feira às 18.15 e 5ª feira às 18.30 horas

Infantis – 3ª às 19.15h e 6ª feira às 18.30 horas

Posto Específico de Guarda-redes – 3ª feira às 18.30h e Sábado às 10.30 horas

É muito importante que os atletas estejam prontos para treinar na hora definida para o início do treino.

### **Período de Funcionamento – Época 2011 / 2012**

Início no dia 3 de Setembro de 2011 e encerramento no dia 27 de Julho de 2012

### **Duração das sessões de treino**

Para os escalões de Petizes e Traquinas as sessões de treino têm a duração máxima 60 minutos.

Para o escalão de Benjamins as sessões de treino têm a duração máxima de 75 minutos.

Para o escalão de Infantis as sessões de treino têm a duração máxima de 75 minutos.

### **Mensalidades**

As mensalidades pagas pelos pais e encarregados de educação destinam-se ao pagamento dos técnicos e actividades organizadas para os atletas. As mensalidades são as seguintes:

» Escalão de Petizes, Traquinas e Benjamins

Individual - 25€ (2 treinos)

1º Irmão – 15€

2º Irmão – 10€

1 Treino semanal – 20€

Inclui as sessões de treino e todas as actividades a desenvolver ao longo da época desportiva. A proposta de actividades segue em anexo ao presente documento.

Escalão de Infantis – 15€

Inclui as sessões de treino, actividades, participação em encontros e jogos formativos, torneios e outros.

Nota - As mensalidades deverão ser pagas contra entrega do respectivo recibo, junto dos Directores da Escola de Futebol, até ao dia 8 de cada mês. Os atletas que por motivos de força maior não puderem frequentar durante um mês, devem informar o Coordenador Pedagógico para que não seja cobrada a mensalidade. Se não houver informação prévia, terá de suportar integralmente o valor da mensalidade.

---

### **Material de Treino e Jogo**

Na época desportiva 2011/2012 vamos alterar o equipamento oficial de jogo. Apenas os novos atletas devem adquirir o 2º equipamento de jogo.

Os Atletas que desejarem podem adquirir material para a época 2011/2012:

» Kit de Treino – Valor: 10€

Inclui Calções, Camisola e Meias

» Kit Completo – Valor: 30€

Inclui o Kit de treino, 1 Equipamento Oficial de jogo (calções, meias, camisola com nome e

número), Saco e Toalha.

» Equipamento Oficial de Jogo – 23€

» Fato de Treino – Valor: 20€

Inclui Fato de treino de novo modelo

» Kit de Passeio – Valor: 20€

Inclui Pólo e calções de passeio

» Sweatshirt – Valor: 10€

Inclui sweatshirt de manga comprida em malha

» Impermeável – Valor: 10€

Inclui impermeável sem forro.

Nota 1 – Em todas as sessões de treino os atletas têm de se apresentar com o equipamento próprio, não sendo permitida a utilização de outro equipamento. As camisolas de outros clubes não são permitidas.

Nota 2 – O equipamento de jogo, dependendo do tipo de competição pode alterar. Serão dadas informações relativas ao equipamento a utilizar em cada jogo.

Nas competições da Associação de Futebol de Braga é obrigatória que os atletas se façam acompanhar dos dois equipamentos.

Nota 3 – O uso de caneleiras é obrigatório.

Nota 4 – Não é permitido o uso de relógios, pulseiras, anéis ou brincos que ponham em causa a integridade física dos atletas.

### **Seguro**

A Escola de Futebol da ADE tem um seguro de acidentes pessoais para cada atleta, tal como a lei obriga. Este seguro é válido para as sessões de treino e jogo em que o atleta esteja em representação da EF ADE. A deslocação de e para os locais de treino e jogo é da responsabilidade dos pais e encarregados de educação.

O seguro tem a validade de 1 ano. O seu pagamento deve ser efectuado no acto da Renovação da inscrição ou na Inscrição do Atleta.

### **»» Participação em Torneios, Intercâmbios, Campeonatos e outras actividades**

A inscrição do atleta na Escola de Futebol pressupõe a disponibilidade deste em participar em jogos de campeonatos, intercâmbios ou Torneios em que a EF ADE participe. No caso de algum pai ou encarregado de educação não autorizar a participação do seu educando, deve informar o Coordenador Técnico.

### **»» Atestado médico**

A lei de bases da actividade física e do desporto – aprovada pela lei n.º 5 / 2007 de 16/01, define como obrigação do praticante assegurar-se previamente que não existem contra-indicações para a prática da actividade física.

Os encarregados de educação devem verificar junto do Medido de Família se o seu educando pode praticar desporto, concretamente a modalidade de Futebol.

#### »» **Responsável Técnico**

De forma a cumprir a legislação em vigor, cada Escola/Clube terá obrigatoriamente de inscrever um Coordenador – Responsável Técnico, que segundo o Decreto-Lei nº 385/99 de 28 de Setembro, e no disposto no n.º 3 do artigo 6.º, as funções deverão ser exercidas por um licenciado em estabelecimento de ensino superior na área da educação física ou desporto. O Responsável Técnico da Escola de Futebol da ADE, inscrito no Instituto do Desporto de Portugal é o Professor Tiago Eduardo Losa Magalhães.

#### »» **Entrega e Recolha dos Atletas**

A entrega dos atletas deve ser feita a um responsável – Director ou Técnico, da Escola de Futebol. A recolha dos atletas deve ser feita à hora definida para o término do treino. Os encarregados de educação devem avisar novamente os responsáveis que já levam o seu educando.

Os encarregados de educação que por qualquer motivo se atrasem, podem estar descansados que nenhum atleta ficará sozinho. A tolerância não deve ultrapassar os 15 minutos.

#### »» **Higiene Pessoal**

A criação e implementação de hábitos de higiene pessoal fazem parte dos objectivos da Escola de Futebol, pelo que se aconselha o Banho no final das sessões de treino e jogos. Neste caso devem fazer-se acompanhar de chinelos, toalha, roupa interior e objectos como o champô, sabonete e escova.

#### »» **Regras de comportamento**

Durante as sessões de treino e jogos, o respeito pelas regras, e por colegas, adversários, árbitros, técnicos e outro adultos é uma obrigação de todos os atletas que fazem parte da EF ADE.

Quem não cumprir esta premissa ou não acatar as orientações dadas, poderão ser impedidos de participar nas sessões de treino ou jogo. Pedimos a compreensão e colaboração dos pais. Educar é uma obrigação de todos os intervenientes no processo formativo da criança e jovem.

#### »» **Responsabilidade**

A Escola de Futebol da ADE não se responsabiliza pelo desaparecimento ou dano de qualquer objecto de valor ou vestuário deixado nos Vestiários.

## **Calendário de Actividades**

Consultar a opção Calendário no menu esquerdo

Obs. – A Escola de Futebol ADE vai ainda participar em vários Torneios, Intercâmbios e Encontros para os quais for convidado. Vai ainda participar nos Campeonatos Concelhios com equipas de Traquinas, Benjamins e Infantis. Também irá participar no Campeonato Distrital da AF Braga com 2 equipas de Infantis e 1 Equipa de Benjamins.

## **Contactos**

Estádio Padre Sá Pereira – Esposende – Sede – 253964676

Presidente Direcção – Ricardo Cruz – 934557717

Director Geral – João Faria – 917129254 / 961865617

Director Geral – José Rego – 918587535

Dirigente – Escalão de Benjamins – João Figueiredo - 964534934

Dirigente – Escalão de Infantis – Manuel Cunha – 965651252

Coordenador Técnico – Tiago Losa – 965558956

Coordenador Pedagógico – Edgar Silva – 969391997